



## Co zabalit DÚLÁČKOVI do školky

- bačkory
- batůžek a do něj:
  - uzavíratelnou lahev (objem cca 0,5 l) s vlastním pitím, v případě potřeby dětem pití doplníme, v zimě doporučujeme termosku s čajem
  - dopolední svačinku, nejlépe v uzavíratelné krabičce a s minimem obalů
  - náhradní triko, spodní prádlo, ponožky, tepláky
  - pláštěnku
  - podložku (např. kus karimatky), na kterou si může venku sednout i při studenějším počasí
- na odpočinek karimatku a spacák (nebo polštářek a deku), zůstane ve školce
- malá skladná taška na náhradní věci, kterou budete každý den přinášet a odnášet opět domů a do ní:
  - náhradní triko 2x,
  - tepláky / šustáky / softshellkysss, oteplováky / kombinéza (dle sezóny),
  - mikinu, bundu,
  - boty dle sezóny (holinky se hodí celoročně)
  - ponožky / punčocháče 2x (dle sezóny), kalhotky/slipy 2x, nátělník,
  - čepici (dle sezóny), rukavice 2x (dle sezóny),
- prosíme nenosit žádné sladkosti
- prosíme oblečení volte takové, u kterého nebude vadit jeho případné ušpinění od barev či roztržení v přírodě

**Vše prosím nesmyvatelně podepište!**



## Doporučené oblečení, obuv a vybavení na zimu

**Důležité je oblékat děti cibulovitě, tzn. více vrstev na sobě.**

V zimě je dobré zvolit jako **spodní vrstvu** termoprádlo nebo vlněné prádlo. Hřejí, i když jsou zpocené, odvádějí vlhko od těla pryč.

**Střední vrstva** je zateplovací. Při větší zimě je třeba více vrstev. Vytváří se tím vzduchové mezery, kde se drží více tepla. Bez vrstvení také může oblečení profouknout. Vhodným materiálem je vlna či fleec.

**Svrchní vrstva** má izolovat: nepromokne, neprofoukne a je zároveň prodyšná.

**Obuv:** Na zimu jsou vhodné sněhule nebo gore-texové boty. Kupujte dětem obuv o číslo větší, bude jim v nich tepleji a nevyrostou z nich tak rychle.